

家，壓力一起扛

▮揹上空書包

▮3—4人一組，可1人成組

▮分配家庭內角色：

爺爺、爸爸、爸爸女朋友、國中子女

▮依事件增減角色書包的負重

▮書包不可放下

▮書必須在書包裡

爸爸跟女朋友吵架，女朋友在想是否分居

+7

爸爸失業，沒收入了

+10

共體時艱，雖然心有疙瘩，
但爸爸和女朋友還是和好了

爺爺生病了

+10

女朋友懷孕，要有弟弟了！

+8

爺爺一開心，病好了一些！

-6

高利貸債主找上門，要先繳十萬元的利息

+15

▮書本象徵的是？

▮扮演的角色是？感覺如何？

▮有相似之處嗎？

▮當書一直增加，如何分配書本的重量？

- ▮ 平時家中某些家人負擔加重時
- ▮ 我們可以如何協助分擔家人的壓力？
- ▮ 每個人的角色都很重要