

新北市立平溪國民中學 110 學年度家庭教育工作執行佐證資料

類 別	三、辦理家庭教育活動	類 別	三、辦理家庭教育活動
承辦處室	輔導處	承辦處室	輔導處
活動名稱	小團體活動-性別交友與情緒管理	活動名稱	小團體活動-性別交友與情緒管理
活動日期	110 年 12 月 14 日、111 年 2 月 22 日	活動日期	110 年 12 月 14 日、111 年 2 月 22 日
活動說明	講師們討論如何破冰?如何帶領學生連結童年經驗、性別交友與情緒管理議題。	活動說明	講師引導學生釐清面對家庭紛爭時，如何辨別自己的情緒。



類 別	三、辦理家庭教育活動	類 別	三、辦理家庭教育活動
承辦處室	輔導處	承辦處室	輔導處
活動名稱	小團體活動-性別交友與情緒管理	活動名稱	小團體活動-性別交友與情緒管理
活動日期	110 年 12 月 14 日、111 年 2 月 22 日	活動日期	110 年 12 月 14 日、111 年 2 月 22 日
活動說明	以影片的方式，讓學生思考面對同樣的衝突，可以有不同的情緒表達與應對技巧。	活動說明	藉由小團體的討論，讓學生覺察交往、歸屬、被愛的渴望與童年家庭經驗的連結。

